

## Alienação digital

A série "Black Mirror" retrata o futuro distópico das massas persuadidas por influenciadores, remodelando condutas socioeconômicas. Fora da ficção, jovens se sujeitam às narrativas de influenciadores no ciberespaço. Sob o olhar alheio, internautas enfraquecem sua criticidade, apresentam maior vulnerabilidade a golpes e afetam a própria saúde mental quando diante de tais narrativas.

Com o avanço da tecnologia e constante exposição, influenciadores podem moldar a percepção que os jovens têm de si mesmos. De acordo com Napoleon Hill "todos os rios, e alguns homens, são sinuosos porque seguem a linha da menor resistência". Nessa síntese, o adolescente, ao ser exposto a padrões idealizados através das mídias, encontra uma forma confortável de ser aceito na sociedade e não idealiza seus princípios.

A confiança empregada aos influenciadores colabora para o aumento de fraudes na internet. Segundo a Nord Security, 71% dos brasileiros já se tornaram vítimas de pelo menos um golpe online, a presença de conteúdos midiáticos no cotidiano diminui o interesse do usuário de pesquisar por informações confiáveis e os deixam expostos. Tal vulnerabilidade torna-os suscetíveis a participar de fraudes e jogos de azar.

A incessante imersão em narrativas idealizadas em padrões sociais exerce uma influência prejudicial sobre o bem-estar psicológico da juventude. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, observou-se um aumento de 30% na incidência de ansiedade e depressão entre adolescentes nos últimos cinco anos, atribuído, em parte significativa, à intensificação da pressão social proveniente do ambiente digital.

Dante dos desafios da alienação causada pelos influenciadores digitais na formação dos jovens, é crucial adotar medidas mitigadoras. O Ministério da Educação, em parceria com a sociedade e a mídia, deve promover um ambiente digital saudável, através de palestras, regulamentação da mídia e espaços de apoio na comunidade. Dessa forma, será possível moldar um futuro em que o adolescente possa conceber sua própria visão do mundo e de si mesmo.

Tema - Desafios aos impactos de influenciadores digitais na formação dos jovens no Brasil

Equipe - Bruno Rodrigues e Rian Cesar

Turma - 2AII